

# Zeitplan

	LVR	w U12		w U14		w U16	w Jugend	Frauen	m U12		m U14		m U16	m Jugend	Männer
		W 10	W 11	W 12	W13	W 14/W15	U18/U20		M 10	M 11	M 12	M13	M 14/M 15	U18/U20	
10:00 Uhr	5000 m												Hoch	Hoch	
10:15 Uhr															
10:30 Uhr	1500 m	Ball I	Ball II			Weit I	Weit II								
10:45 Uhr				75 m											
11:00 Uhr					75 m										
11:15 Uhr		Weit III	Weit IV						Ball I	Ball II	75 m				
11:30 Uhr				Weit I	Weit II							75 m			
11:45 Uhr						100 m									
12:00 Uhr							100 m	100 m			Ball I	Ball II			
12:15 Uhr									Weit III	Weit IV			100 m		
12:30 Uhr						Kugel	Kugel							100 m	100 m
12:45 Uhr		50 m													
13:00 Uhr			50 m	Ball I	Ball II	Hoch	Hoch				Weit I	Weit II	Kugel	Kugel	
13:15 Uhr									50 m						
13:30 Uhr										50 m					
13:45 Uhr							200m	200 m							
14:00 Uhr													Weit I	Weit II/200 m	200 m
14:15 Uhr	3000 m														
14:45 Uhr				800 m											
14:55 Uhr											800 m				
15:10 Uhr						800 m	800 m	800 m							
15:20 Uhr													800 m	800 m	800 m