Bestenliste LC Bingen

Bestenliste 2025

Männer

100 m

11,89 -2,8	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Urmitz 30.08.
12,26 +0,0	Dominik Han 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
12,34 -0,2	Mika Surges 2010	LC Bingen	Neuwied 18.05.
13,51 +1,1	Tobias Walter 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
16,91 -0,8	Jonas Walter 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
17,37 -0,8	Sebastian Riffel 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

200 m

25,68 -0,7	Mika Surges 2010	LC Bingen	Urmitz 30.08.
26,03 -0,7	Dominik Han 2008	LC Bingen	Urmitz 30.08.

400 m

53,44	Niklas Mengler 2008	LC Bingen	Saulheim 10.05.
56,13	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	Saulheim 10.05.

800 m

1:58,77	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:06,88	Nico Piroth 2007	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:09,84	Marcel Reck 2007	LC Bingen	Pfungstadt 07.05.
2:17,76	Kris Becker 2011	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:27,49	Mika Surges 2010	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:43,42	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.
3:05,99	Tom Grabherr 2013	LC Bingen	Alzey 29.03.
3:15,08	Emil Waldhör 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.
3:23,05	Elias Johann Nau 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

1.000 m

3:07,95	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 17.08.

1.500 m

4:00,66	Niklas Mengler 2008	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
4:15,90	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	St. Wendel 29.06.

3.000 m

10:02,60	Kris Becker 2011	LC Bingen	Kandel 22.06.
10:09,74	Constantin Darius Stark 2011	LC Bingen	Bingen 27.04.
10:42,71	Alexander Boller 2008	LC Bingen	Neuwied 18.05.

5.000 m

18:36,91	Ismael Ashmed 1995	LC Bingen	Bingen 27.04.

5 km Straße

18:16	Kris Becker 2011	LC Bingen	Gau-Algesheim 21.09.
21:01	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Gau-Algesheim 21.09.

10 km Straße

36:48	David Woog 1989	LC Bingen	Gau-Algesheim 21.09.

Halbmarathon

2:18:00	Georg Brunn 1967	LC Bingen	Mainz 04.05.

400 m Hürden 0,914 m

1:00,97	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	Neuwied 18.05.

Hochsprung

1,66	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Saulheim 10.05.
1,60	Dominik Han 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
1,49	Mika Surges 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

Stabhochsprung

2,80	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 17.08.

Weitsprung

5,82 +0,2	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 16.08.
5,27 -0,6	Mika Surges 2010	LC Bingen	Hachenburg 15.06.
4,67 +0,0	Tobias Walter 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
3,49 +0,2	Jonas Walter 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
3,46 +0,0	Sebastian Riffel 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

männliche Jugend U20

800 m

2:06,88	Nico Piroth 2007	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:09,84	Marcel Reck 2007	LC Bingen	Pfungstadt 07.05.

400 m Hürden 0,914 m

1:00,97	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	Neuwied 18.05.

3x1.000 m Staffel

8:00,25	StG USC Mainz/LC Bingen Jonathan Bernhard 2009; Nico Piroth 2007; Niklas Mengler 2008	Dresden 03.08.

männliche Jugend U18

100 m

12,26 +0,0	Dominik Han 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
13,51 +1,1	Tobias Walter 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.

200 m

25,68 -0,7	Mika Surges 2010	LC Bingen	Urmitz 30.08.
26,03 -0,7	Dominik Han 2008	LC Bingen	Urmitz 30.08.

400 m

53,44	Niklas Mengler 2008	LC Bingen	Saulheim 10.05.
56,13	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	Saulheim 10.05.

800 m

1:58,77	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.

1.500 m

4:00,66	Niklas Mengler 2008	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
4:15,90	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	St. Wendel 29.06.

3.000 m

10:42,71	Alexander Boller 2008	LC Bingen	Neuwied 18.05.

400 m Hürden 0,838 m

59,00	Jonathan Bernhard 2009	LC Bingen	St. Wendel 28.06.

4x100 m Staffel

49,06	StG USC Mainz/LC Bingen Jonathan Bernhard 2009; Niklas Mengler 2008; Tobias Walter 2008; Nick Julian Windermut 2010		Saulheim 10.05.

Hochsprung

1,60	Dominik Han 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.

Weitsprung

4,67 +0,0	Tobias Walter 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.

Jugend M15

100 m

11,89 -2,8	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Urmitz 30.08.
12,34 -0,2	Mika Surges 2010	LC Bingen	Neuwied 18.05.
16,91 -0,8	Jonas Walter 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
17,37 -0,8	Sebastian Riffel 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

800 m

2:27,49	Mika Surges 2010	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.

1.000 m

3:07,95	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 17.08.

2.000 m

7:30,87	Mika Surges 2010	LC Bingen	Hachenburg 15.06.

80 m Hürden 0,838 m

11,89 +0,7	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Saulheim 10.05.
13,21 -0,3	Mika Surges 2010	LC Bingen	Hachenburg 15.06.

300 m Hürden 0,838 m

42,71	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Kandel 21.06.
44,34	Mika Surges 2010	LC Bingen	Ulm 05.07.

Hochsprung

1,66	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Saulheim 10.05.
1,49	Mika Surges 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

Stabhochsprung

2,80	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 17.08.

Weitsprung

5,82 +0,2	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 16.08.
5,27 -0,6	Mika Surges 2010	LC Bingen	Hachenburg 15.06.
3,49 +0,2	Jonas Walter 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
3,46 +0,0	Sebastian Riffel 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

Kugelstoß 4 kg

10,37	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 16.08.
6,26	Mika Surges 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
5,11	Sebastian Riffel 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
3,82	Jonas Walter 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.

Diskuswurf 1 kg

40,56	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Limburgerhof 07.09.

Speerwurf 600 g

31,00	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 17.08.

Ballwurf

38,50	Mika Surges 2010	LC Bingen	Hachenburg 15.06.

4-Kampf

2.107 -0,3	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
	12,32 (-0,8) - 558 | 5,53 (+0,2) - 548 | 9,95 - 467 | 1,61 - 534		
1.742 -0,5	Mika Surges 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
	12,91 (-0,8) - 503 | 4,79 (-0,2) - 474 | 6,26 - 291 | 1,49 - 474		
758 -0,4	Sebastian Riffel 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
	17,37 (-0,8) - 209 | 3,46 (+0,0) - 324 | 5,11 - 225 | o.g.V. - 0		
702 -0,3	Jonas Walter 2010	LC Bingen	Bingen 27.04.
	16,91 (-0,8) - 232 | 3,49 (+0,2) - 327 | 3,82 - 143 | o.g.V. - 0		

9-Kampf

4.838 -0,5	Nick Julian Windermut 2010	LC Bingen	Konz 16.08.
	12,06 (-1,0) - 584 | 5,82 (+0,2) - 576 | 10,37 - 485 | 1,64 - 549 | 12,26 (-0,8) - 542 | 37,67 - 592 | 2,80 - 488 | 31,00 - 495 | 3:07,95 - 527		

Block Lauf

2.330 +0,0	Mika Surges 2010	LC Bingen	Hachenburg 15.06.
	12,60 (+0,7) - 531 | 13,21 (-0,3) - 492 | 5,27 (-0,6) - 522 | 38,50 - 344 | 7:30,87 - 441		

Jugend M14

800 m

2:17,76	Kris Becker 2011	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.

3.000 m

10:02,60	Kris Becker 2011	LC Bingen	Kandel 22.06.
10:09,74	Constantin Darius Stark 2011	LC Bingen	Bingen 27.04.

5 km Straße

18:16	Kris Becker 2011	LC Bingen	Gau-Algesheim 21.09.

männliche Jugend U14

3x800 m Staffel

9:04,86	LC Bingen Tom Grabherr 2013; Emil Waldhör 2013; Anton Hahn 2012	Trier 05.04.

Jugend M13

75 m

11,41	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

800 m

2:43,42	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.
3:23,05	Elias Johann Nau 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

5 km Straße

21:01	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Gau-Algesheim 21.09.

Weitsprung

4,18	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

Ballwurf

33,00	Anton Hahn 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

3-Kampf

1.087	Anton Hahn 2012 11,41 - 372 | 4,18 - 408 | 33,00 - 307	LC Bingen	Bingen 27.04.

Jugend M12

75 m

12,73	Emil Waldhör 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.

800 m

3:05,99	Tom Grabherr 2013	LC Bingen	Alzey 29.03.
3:15,08	Emil Waldhör 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.

Weitsprung

2,98	Emil Waldhör 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.

Ballwurf

21,00	Emil Waldhör 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.

3-Kampf

745	Emil Waldhör 2013 12,73 - 269 | 2,98 - 263 | 21,00 - 213	LC Bingen	Bingen 27.04.

M30

5.000 m

18:36,91	Ismael Ashmed 1995	LC Bingen	Bingen 27.04.

M35

10 km Straße

36:48	David Woog 1989	LC Bingen	Gau-Algesheim 21.09.

M55

Halbmarathon

2:18:00	Georg Brunn 1967	LC Bingen	Mainz 04.05.

Frauen

100 m

12,22 -0,6	Linda Zoè Amoikon 2006	LC Bingen	Mörfelden 07.06.
15,07 -0,4	Frida Kalmbacher 2009	LC Bingen	Neuwied 18.05.

200 m

24,47 +0,1	Linda Zoè Amoikon 2006	LC Bingen	Bochum-Wattenscheid 13.07.
30,76 -0,8	Marlene Seib 2009	LC Bingen	Urmitz 30.08.

400 m

56,64	Linda Zoè Amoikon 2006	LC Bingen	Saarbrücken 17.07.
64,55	Lotta Ohl 2009	LC Bingen	Saulheim 10.05.

800 m

2:27,26	Vianne Surges 2008	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:27,55	Lotta Ohl 2009	LC Bingen	Eisenberg 14.06.
2:52,31	Elisabeth Jung 2011	LC Bingen	Alzey 29.03.
2:55,14	Smilla Surges 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.
2:57,89	Johanna Schnipp 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.
3:15,37	Emma Rosenberger 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

1.500 m

4:43,52	Vianne Surges 2008	LC Bingen	Karlsruhe 31.05.

3.000 m

10:21,09	Vianne Surges 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
11:35,88	Lotta Ohl 2009	LC Bingen	Pfungstadt 07.05.
13:53,32	Ulrike Blank-Peters 1967	LC Bingen	Alzey 29.03.
14:34,45	Marissa Manthey 2006	LC Bingen	Bingen 27.04.
15:06,58	Patricia Rühl 2000	LC Bingen	Bingen 27.04.

Hochsprung

1,51	Jule Paul 2007	LC Bingen	Bingen 27.04.

Weitsprung

4,34 +0,0	Frida Kalmbacher 2009	LC Bingen	Neuwied 18.05.

weibliche Jugend U20

100 m

12,22 -0,6	Linda Zoè Amoikon 2006	LC Bingen	Mörfelden 07.06.

200 m

24,47 +0,1	Linda Zoè Amoikon 2006	LC Bingen	Bochum-Wattenscheid 13.07.

400 m

56,64	Linda Zoè Amoikon 2006	LC Bingen	Saarbrücken 17.07.

3.000 m

14:34,45	Marissa Manthey 2006	LC Bingen	Bingen 27.04.

Hochsprung

1,51	Jule Paul 2007	LC Bingen	Bingen 27.04.

weibliche Jugend U18

100 m

15,07 -0,4	Frida Kalmbacher 2009	LC Bingen	Neuwied 18.05.

200 m

30,76 -0,8	Marlene Seib 2009	LC Bingen	Urmitz 30.08.

400 m

64,55	Lotta Ohl 2009	LC Bingen	Saulheim 10.05.

800 m

2:27,26	Vianne Surges 2008	LC Bingen	Pfungstadt 20.08.
2:27,55	Lotta Ohl 2009	LC Bingen	Eisenberg 14.06.

1.500 m

4:43,52	Vianne Surges 2008	LC Bingen	Karlsruhe 31.05.

3.000 m

10:21,09	Vianne Surges 2008	LC Bingen	Bingen 27.04.
11:35,88	Lotta Ohl 2009	LC Bingen	Pfungstadt 07.05.

Weitsprung

4,34 +0,0	Frida Kalmbacher 2009	LC Bingen	Neuwied 18.05.

Jugend W14

800 m

2:52,31	Elisabeth Jung 2011	LC Bingen	Alzey 29.03.

Jugend W13

75 m

13,34	Emma Rosenberger 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

800 m

3:15,37	Emma Rosenberger 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

Weitsprung

3,22	Emma Rosenberger 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

Ballwurf

27,00	Emma Rosenberger 2012	LC Bingen	Bingen 27.04.

3-Kampf

945	Emma Rosenberger 2012 13,34 - 246 | 3,22 - 336 | 27,00 - 363	LC Bingen	Bingen 27.04.

Jugend W12

75 m

11,49	Smilla Surges 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.
12,37	Johanna Schnipp 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.

800 m

2:55,14	Smilla Surges 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.
2:57,89	Johanna Schnipp 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.

Weitsprung

4,08	Smilla Surges 2013	LC Bingen	Saulheim 10.05.
3,41	Johanna Schnipp 2013	LC Bingen	Heidesheim 20.09.

Ballwurf

22,00	Johanna Schnipp 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.
17,00	Smilla Surges 2013	LC Bingen	Bingen 27.04.

3-Kampf

1.035	Smilla Surges 2013 11,97 - 343 | 3,97 - 432 | 17,00 - 260	LC Bingen	Bingen 27.04.
845	Johanna Schnipp 2013 13,50 - 235 | 2,92 - 295 | 22,00 - 315	LC Bingen	Bingen 27.04.

W55

3.000 m

13:53,32	Ulrike Blank-Peters 1967	LC Bingen	Alzey 29.03.