

Zeitplan

	LVR	w U12		w U14		w U16	w Jugend	Frauen	m U12		m U14		m U16	m Jugend	Männer
		W 10	W 11	W 12	W13	W 14	& W15		M 10	M 11	M 12	M13	M 14	& M15	
9:30 Uhr													Hoch	Kugel	
9:45 Uhr	5000 m														
10:00 Uhr				Gr1:Weit I Gr2:Weit II											
10:15 Uhr	1500 m														
10:30 Uhr		Ball I	Gr1:Ball II Gr2:Ball III									75 m			
10:45 Uhr						Weit I	Weit II				75 m				
11:00 Uhr					75 m				Weit III	Weit IV				Hoch*	
11:15 Uhr											Ball I	Ball II	Kugel		
11:30 Uhr				75 m											
11:45 Uhr		Weit III	Gr1:Weit IV		Gr1:Weit I Gr2:Weit II										
12:00 Uhr				Gr1:Ball I Gr2:Ball II		100 m									
12:15 Uhr							100 m	100 m							
12:30 Uhr			Gr2:Weit III oder IV										100 m		
12:45 Uhr					Gr1:Ball I Gr2: Ball II	Hoch*	Kugel				Weit I	Weit II		100 m	100 m
13:00 Uhr									50 m	50 m					
13:15 Uhr															
13:30 Uhr		50 m							Ball I	Ball II					
13:45 Uhr			50 m										Weit I	Weit II	
14:00 Uhr															
14:15 Uhr							200 m	200 m							
14:30 Uhr														200 m	200 m
14:45 Uhr	3000 m														
15:00 Uhr						Kugel	Hoch*								
15:05 Uhr				800 m											
15:20 Uhr										800 m					
15:35 Uhr						800 m	800 m	800 m							
15:50 Uhr													800 m	800 m	800 m
16:00 Uhr															

Teilung der Gruppen in der W11, W12 und W13

Gruppe 1: alle Vereine ohne Mainz
Gruppe 2: USC, TSV Schott, MTV Mainz

* Beginn sobald die Anlage frei ist